



# ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

# LE BULLETTIN

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail  
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 291  
février 2020

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

## LE MOT DU PRÉSIDENT

### À LIRE

Page 2

Noter le 25 mars 2020, jour de la tenue de notre assemblée générale annuelle et invitation en fin de bulletin.

Page 2/3/4

Découvrez les conclusions surprenantes du conseil d'orientation des retraites. De qui se moque-t-on?

Page 5

La chorale "EN VOIX" se produira le 21 mars, à Toulouse, au profit de RETINA-FRANCE. (Concert gratuit)

Page 7

Choisissez votre prochain voyage, il est encore temps. Il reste encore des places et la date limite approche.

### Mes chères et chers ami(e)s ...

En faisant une rétrospective de l'année 2019, nous constatons à quel point notre pays évolue encore trop doucement sur les enjeux du vieillissement, ne prenant pas suffisamment en compte la transition démographique. Pourtant, partout dans les familles, dans les villes, dans les villages, la révolution de la longévité s'installe et s'impose. Une nouveauté dans l'histoire de l'Humanité, quatre à cinq gé-

nération se côtoient et une partie d'entre elles a besoin d'aides concrètes, quotidiennes, qu'il faut fi-

nançer... sans perdre une once de citoyenneté. Encore une fois, ce sont les seniors qui s'y collent. Les prévisions 2020 ne vont pas dans le bon sens, malgré quelques timides efforts qui ne sont pas encore à la mesure des enjeux, comme le maintien du pouvoir d'achat (retraites désindexées), la prévention santé, et comme prévu, le reste à charge zéro (RAZ) qui est plus un leurre qu'une avancée significative, instaurant un suivi de la santé à deux vitesses : ceux qui peuvent se payer les soins et les bons matériels et les autres. Le financement des aides est toujours à la baisse, que ce soit en soutien des seniors, d'aides pour l'habitat. Avec, bien entendu, un professionnalisme nécessaire à l'accompagnement de la fragilité et des maladies neuro-évolutives... Non ! les seniors ne sont pas une charge pour la société, mais plus une chance. Contrairement à ce que pense l'exécutif, ils ne sont pas inactifs et ne coûtent pas chers, bien au contraire, ils sont une chance pour la société toute en-

tière, étant à la fois, nounous, chauffeurs, mais souvent aussi, un soutien important pour leurs parents ou leurs enfants, voire petits-enfants ! ils sont aussi présents dans bon nombre d'associations, pour pallier la défection des autorités souvent plus enclines à la recherche de la rentabilité que du bien-être général ! Cette transition démographique liée au vieillissement de la population invite pourtant à revoir le parcours de vie, avec près d'une

**"NON, LES SENIORS  
NE SONT PAS UNE  
CHARGE"**

génération de vie en plus. L'occasion de penser à cohabiter entre plus vieux et plus

jeunes est plus que nécessaire, contrairement à ce qui est fait, par l'exécutif, tentant d'opposer les générations... Enfin ! je fais le vœu de continuer de vous soutenir par une information sans angélisme, sans triomphalisme, mais riche d'espoirs avec et pour l'ANR 31, à la hauteur des enjeux, pour qu'ils soient riches d'initiatives, riches de réalisations culturelles et riches d'animations faites pour vous par des bénévoles dévoués. Que 2020 voie la réalisation des vœux qui vous sont les plus chers, vers une société pour tous les âges, créative et solidaire, mais qui soit aussi humaine, tout en respectant chaque génération pour ce qu'elle apporte !

**NB : Nous sommes toujours en recherche d'animateurs pour le Comminges, pour démultiplier nos actions au plus près du terrain. Si vous êtes disponibles pour donner un peu de votre temps, merci de nous contacter...**

Philippe BLANC



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEILLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND  
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2020 DE L'ANR 31

L'Assemblée générale 2020 aura lieu le mercredi 25 mars à 9 heures, salle du Sénéchal à Toulouse.

Nous espérons vous retrouver très nombreux pour cet évènement majeur pour le fonctionnement de notre association. Sous la présidence de Francis COURRIC, administrateur national, qui a bien voulu accepter notre invitation et nous apportera un éclairage précieux sur les futures orientations de l'association et les sujets d'actualité. La réunion sera suivie du "repas des adhérents" auquel vous êtes cordialement conviés ainsi que vos conjoint(e)s. Votre invitation se trouve à la fin de ce bulletin, mais d'ores et déjà, retenez la date du 25 mars 2020 ! Nous comptons sur votre participation la plus nombreuse à l'assemblée et au repas, car elle est essentielle pour notre association et représente pour tous les bénévoles une marque d'amitié et de soutien. Aussi nous comptons sur votre présence.

## VIE DES ADHÉRENTS

Vous célébrez un évènement marquant familial ou personnel (anniversaire de mariage, distinction particulière...), pensez à nous le signaler pour que nous le partagions avec nos lecteurs. De la même façon si vous avez un besoin particulier, de renseignement ou de retrouver un collègue, nous nous ferons un plaisir de vous aider en communiquant sur le bulletin départemental.

## NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à : **Michel ROUX, Danielle ANTOINE** et **Élie CARRERE-NACHT** de TOURNEFEUILLE, **Michèle VASSAL** et **Hugues LAUNAY** de BLAGNAC, **Liliane CERON** de BEAUCAIRE, **Roger BLAZY** d'ESCALQUENS, **Corinne LOMBART** de BALMA, **Sabine** et **André DAYMIER** de MONTRABÉ, **Paul FREIJA** de CUGNAUX, **Marie-Claude ROSSO** de ROQUES, **Michèle CATHALA GUYOT** de SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE, **Chantal SEBBAN-BUGAREL** de LEVIGNAC, **Catherine FATON** d'AURIN, **Marie-Laure MARQUANT** de CASTANET, **Nadine DIEU**, **Yvon FLAGEL**, **Jean-Claude ESTRAMPES** et **Aimé CHARRY** de TOULOUSE.

**Cotisation** Merci à ceux qui ont été nombreux à renouveler leur adhésion. Ceux qui ne l'ont pas encore fait peuvent le faire dès à présent. À défaut, ils recevront, un rappel de cotisation par courrier. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous voudrez bien nous retourner un RIB, le coupon et l'autorisation de prélèvement que vous trouverez, également en fin de bulletin. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre fidélité et votre soutien. L'opération "Parrainage" est prolongée ; elle est avantageuse pour le parrain comme pour le filleul (parrain et filleul économisent chacun 5 € sur leurs cotisations respectives, et ils participent à un tirage au sort avec des lots à gagner). Le coupon de parrainage est à votre disposition sur le site [www.anr31.com](http://www.anr31.com).

# ZOOM sur les conclusions du rapport du conseil d'orientation des retraites

*Éditorialistes, journalistes et politiques* nous assèment leurs points de vue sur les nombreux plateaux télévisés dédiés à la réforme des retraites, en brandissant tous, qu'ils soient pour ou contre la réforme, le rapport du Conseil d'Orientation des Retraites (COR) de novembre 2019. La polémique atteint un tel paroxysme que l'on se dit inévitablement que les uns ou les autres tordent le cou à la vérité, mentent ou dissimulent... L'avalanche d'informations/désinformations sur les médias nous embrouille... Alors, le mieux était d'aller directement à la source, et de lire le fameux rapport de cette institution, a priori sérieuse et respectable, le Conseil d'Orientation des Retraites. En effet, le COR est tout de même une source d'information digne de crédit et de confiance ; d'après ses statuts, il est une instance "indépendante et pluraliste d'expertise et de concertation, chargée d'analyser et de suivre les perspectives à moyen et long terme du système de retraite français". Le COR étant cependant rattaché au premier ministre, cela laisse penser que ce rapport devait inévitablement être favorable à la réforme. Mais.... Surprise ! Comme vous allez le voir, les conclusions du COR ne justifient pas du tout le projet du nouveau système de retraite prôné par le gouvernement, contrairement à ce que certains prétendent. Alors si vous le voulez bien, lisons ce rapport ensemble, sachant qu'il est accessible à tous sur Internet (synthèse et rapport complet, qui sont en libre consultation).

**Dans son Préambule, le COR rappelle clairement :**

- Que le projet de création d'un nouveau système universel des retraites est à l'initiative du gouvernement.
- Que le gouvernement a missionné un haut-commissaire aux retraites, J-P DELEVOYE, qui, en juillet 2019, a fait un ensemble de préconisations allant dans le sens gouvernemental et recommandé notamment que le nouveau système de retraite soit à l'équilibre en 2025.
- Que ce n'est qu'en septembre 2019 que le Premier ministre a demandé au Conseil d'Orientation des Retraites un "diagnostic de la situation financière de notre actuel système de retraite à l'horizon 2030".

Le COR ne se considère pas à l'origine de la réforme projetée et n'a fait que fournir son diagnostic à la demande du gouvernement. La première remarque qui vient à l'esprit est la suivante : pourquoi, si la réforme de notre système de retraite est aussi urgente et indispensable qu'on nous l'affirme, l'organisme dont la mission est justement de suivre les perspectives du système actuel n'a pas senti, lui-même l'urgence d'en alerter bien plus tôt le Premier ministre ou le parlement... ? Sans doute, parce que le COR est partagé, lui aussi, sur l'urgence et la nécessité de prendre des mesures d'économie, puisqu'il précise juste après : ***“Le fait que le système de retraite présente un déficit en 2025 n'implique pas nécessairement pour tous les membres du COR que celui-ci doive être résorbé à cette échéance par des mesures d'économies”***, telles que celles que souhaitent mettre en place l'exécutif en urgence absolue.

Ensuite, le COR se pose aussi deux questions fondamentales afin d'évaluer la viabilité de notre système actuel de retraites pour les années futures.

Quelle est la part de la richesse nationale (PIB) consacrée aux retraites ? Le COR déclare :

- ***“Cet indicateur est déterminant pour évaluer la soutenabilité du système dans la mesure où il prend en compte les prélèvements qu'il faut opérer sur la richesse produite par les actifs pour assurer l'équilibre du système de retraite “...”***
- ***“Quel que soit le scénario économique retenu, la part des dépenses de retraite dans le PIB, qui était de 13,8 % en 2018, serait stable ou très proche de son niveau de 2018 ...et ce... jusqu'en 2030 !”***
- ***“Grâce aux réformes entreprises depuis près de 30 ans, les dépenses de retraite ne sont plus dans une dynamique non contrôlée et l'évolution de leur part dans le PIB serait maîtrisée tant sur un horizon de 10 ans que de 50 ans“***
- ***“le nombre de cotisants rapporté à celui des retraités diminuerait de 1,7 cotisant par retraité en 2018 à 1,6 environ en 2030“***
- ***“L'évolution démographique défavorable sera quasi compensée par une progression de la pension moyenne ... moins rapide que celle du revenu d'activité moyen”*** (il s'agit de la revalorisation quasi inexistante de nos pensions depuis de nombreuses années).

Le COR affirme donc que les prélèvements opérés sur la richesse produite par les actifs (PIB) pour assurer l'équilibre par notre système de retraite actuels sont tout à fait maîtrisables d'ici 50 ans et qu'ils resteront proches du niveau actuel jusqu'en 2030. Et par ailleurs, il affirme que le nombre de cotisants par retraité baissera de 1,7 à 1,6 d'ici 10 ans, ce qui relativise ce

qui nous est affirmé à longueur de journée un peu partout.

De ce fait, à notre grande surprise, le COR semble donc contredire l'urgence et l'utilité même de la réforme voulue par le Président MACRON, et reconnaît que système actuel de retraite reste économiquement viable.

Comment ces dépenses seront-elles financées à l'horizon 2030 ? Le COR répond :

- ***“80 % du financement du système actuel proviennent des cotisations sociales... (à 12 % d'impôts et taxes pour compenser les exonérations de cotisations sur les bas salaires ... à 4 % des versements de l'Assurance chômage et de la branche Famille de la sécurité sociale ... à 3 % de prises en charge par l'État (subventions d'équilibre de certains régimes spéciaux ... à 0,8 % du fonds Pénibilité...”***
- ***“Les résultats des projections révèlent un solde du système qui se creuse, alors que la part des dépenses dans le PIB reste stable. Cela signifie que la part des recettes affectées au système de retraite dans le PIB diminue sur la même période”***. Et il établit un peu plus loin les raisons de cette baisse de recettes avec d'abord ***“la diminution des versements de l'UNEDIC et de la CNAF “*** de 1,2 % en 2018 à 1 % en 2030, et ensuite avec ***“la baisse anticipée de la masse salariale de CNRACL”*** (Caisse Nationale de Retraite des Agents des Collectivités locales). Preuve supplémentaire que cette baisse de recettes est voulue par l'exécutif : la réduction des cotisations sur les hauts salaires de plus de 10 000 € brut va aussi générer une perte sèche de près de 3 milliards d'euros dans les caisses du système de retraite...
- ***“au total, l'apparition du besoin de financement du système de retraite sur la période de projection (comprendre 2030) résulterait davantage d'une réallocation des ressources au sein des administrations publiques au détriment de l'assurance vieillesse... qu'à une hausse des dépenses du système qui restent stables en regard du PIB”***.
- ***“Le solde financier global du système actuel ne prend pas en compte ... les réserves détenues par certains régimes ou le fonds de réserve pour les retraites”... “en 2017, les réserves nettes ... tous régimes confondus étaient évaluées à 5,6 % du PIB”*** (comparativement, le déficit en 2023 serait de 0,2 % du PIB).

Le COR affirme donc que le manque de financement ne résulte pas de la hausse des dépenses, même si le nombre de retraités augmente, mais bien à cause d'une réallocation volontaire de certaines recettes à d'autres usages que le financement des retraites.

Ainsi, alors que le gouvernement clame, en brandissant le rapport du COR, que notre système de retraite

est au bord du gouffre, la lecture de ce rapport ne donne pas l'impression d'une urgence absolue et prouve que le déficit annoncé par le gouvernement s'explique en réalité par la diminution des recettes et le retrait programmé de l'État et non pas par l'évolution démographique que les initiateurs de la réforme prophétisent comme une malédiction. De là à conclure que le remplacement de notre régime actuel de retraite par un régime par points n'est peut-être pas la fatalité économique dont on veut nous convaincre ...

## COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93  
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17 et H. ZINNATO

### Remerciements aux Bénévoles

Nos bénévoles ont été à l'honneur, le 4 février, et ils le méritaient bien. Comme chaque année, les bénévoles se sont réunis pour échanger sur le déroulement de leurs visites à domicile de la fin d'année 2019, autour de Daniel Laborde et Danielle Peschel

Ils ont bien sûr fait le compte-rendu de ces visites, des difficultés rencontrées pour mener à bien leurs visites et souligner l'attention particulière à porter à certaines



personnes de leurs secteurs. Les échanges de bonnes pratiques pour des "visites réussies" ont été nombreux. Chacun a pu exprimer le sens de son bénévolat et son attachement personnel à la solidarité. Au travers des anecdotes partagées, ces visites se révèlent être des moments privilégiés de réconfort et d'humanité et les témoignages reçus nous prouvent combien elles sont appréciées. Pour le plaisir de tous, un moment convivial a prolongé bien sûr la réunion autour d'une collation et d'un buffet de gâteaux.

*Pour permettre à notre solidarité de s'exprimer et combattre l'isolement de certains, nous avons besoin de votre aide et notamment de celle des plus jeunes : nous les engageons à rejoindre notre action dès que possible avant la fin d'année 2020. Contactez les responsables aux coordonnées ci-dessus ou par Courriel à [anr.031@wanadoo.fr](mailto:anr.031@wanadoo.fr). Merci pour votre soutien !*

### Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de :

**Pierre RUMEBE** de CAZAUNOUS, **Dante PE-RERA** de COLOMIERS, **Jean-Paul PUECH** de BALMA, **Lucette BOULET** de SAINT-LYS, **Jean PEYRE** de BAGNERES-DE-LUCHON, **Michel DAMOND** de BALMA, **Gilbert CARAYON** de BOULOC, **Robert MAZARD**, **Yvette REY** et **Claude GLEIZE** de TOULOUSE.

*Que leurs familles trouvent ici l'assurance de toute notre sympathie.*

*Notre ami Claude Gleize nous a quitté tout récemment. Il s'est investi, de longues années durant, dans l'organisation des voyages à l'ANR 31, pour la plus grande satisfaction des adhérents. Nous le remercions pour son investissement et nous adressons à Jeanine, son épouse et ainsi qu'à sa famille, nos plus amicales pensées et toute notre compassion.*

## Les donateurs de Sang

Prochaine collecte de sang 2020 dans les locaux de La Poste et d'Orange de la Haute-Garonne



Lundi 23 mars	9h à 14h30	Orange à Blagnac (6 av. Albert Durand)
Mardi 24 mars	8h30 à 12h30	Orange à Colomiers (8 avenue Yves Brunaud – Hall Bât A)
Jeudi 2 avril	9h à 12h30	Centre financier La Banque Postale rue Palaprat à TOULOUSE (Salle Capitole / niveau -1)
Lundi 8 juin	9h à 12h30	La Poste DISF - Direction informatique des Services financiers 16 rue Gabriel Péri à Toulouse

# COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74  
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

## Rétrospective de la fête de l'ANR 31

Le 30 janvier, nombreux étaient les adhérents à se presser à la porte de la salle polyvalente de Balma, dès 11h30, pour le grand rendez-vous annuel qu'est la fête de l'ANR 31. Ce sont près de 350 convives qui se sont retrouvés pour partager un excellent repas servis dans une ambiance musicale animée par l'orchestre de Jacky Caillaud "Epsilon".



L'après-midi dansante a été entrecoupée par le partage de la Galette des Rois et par le tirage de la tombala qui a permis à deux nombreux adhérents de repartir avec de magnifiques lots, offerts par nos partenaires et par l'ANR 31.

**Nota bene :** Philippe Blanc, le président, a remporté le premier lot, une tablette "Huawei", qu'il a remis immédiatement au tirage pour en faire bénéficier une adhérente.

## Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41  
Éliane FREYSENCE 05 61 26 14 49  
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

## Lundi 2 mars 2020 à 14h00

Le livre du mois : **"TROIS JOURS ET UNE VIE"** de Pierre LEMAITRE

Présenté par Danielle BOMBAIL

**Résumé du livre :** À la fin de décembre 1999, une surprenante série d'événements tragiques s'abat sur BEAIVAL, en particulier la disparition du petit Rémi DESMEDT. Dans cette région couverte de forêts, la disparition soudaine de cet enfant provoqua la stupeur. Pour Antoine, qui fut au centre de ce drame, tout commença par la mort du chien.



## Lundi 20 avril 2020 à 14h00

Le livre du mois : **"LE BAL DES FOLLES"** de Victoria MAS

Présenté par Mauricette VERDAGUER

**Résumé du livre :** Chaque année, à la mi-carême, se tient, à la Salpêtrière, le très mondain "Bal des folles". Cette scène joyeuse cache une réalité sordide : ce bal "costumé et dansant" n'est rien d'autre qu'une des dernières expérimentations de Charcot, adepte de l'exposition des fous. Dans ce livre terrible, puissant, Victoria Mas choisit de suivre le destin de femmes victimes d'une société masculine qui leur interdit toute déviance et les emprisonne. Un hymne à la liberté pour toutes les femmes que le XIXe siècle a essayé de contraindre au silence.



## La Chorale "En Voix"

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09  
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

## Répétitions de la Chorale

Les répétitions ont lieu au siège de l'ANR - 3 rue de l'Université du Mirail (Métro : Mirail Université) tous les mercredis de 9h30 à 11h30,

- En février, les 19 et 26
- En mars, les 4, 11, 18 et 25
- En avril, les 1, 8, 15, 22 et 29

Nouveau concert RETINA, le samedi 21 mars 2020 à 14h30, à l'église Sainte-Germaine, 59 avenue de



## L'URSS à TOULOUSE.

La Chorale "En Voix", de l'ANR 31 organise, cette année, un concert au profit de la Fondation RETINA France pour la recherche en ophtalmologie contre les maladies de la vue. À noter que la Chorale "Cantemos" de Toulouse participera également à ce concert.

La participation est libre et les dons collectés seront intégralement reversés à RETINA France. Pour s'y rendre : Métro ligne B, station "Saint-Agne SNCF".



La Chorale "En Voix" participe à cette action depuis 13 ans dans le cadre de l'opération "Mille Chœurs

pour un regard" qui est devenue, au fil du temps, le premier événement choral dans notre pays. Il permet au plus grand nombre de chorales et de chœurs de chanter bénévolement leur répertoire à l'occasion de concerts donnés dans toute la France au profit de **RETINA FRANCE**. Cette année, le parrain de l'opération est Daniel GUICHARD. Ces concerts permettent de financer des programmes et des bourses de recherche, et de mieux faire connaître au public les maladies de la vue. Ces dernières années ont été porteuses de nouvelles thérapies (injection intra-vitréenne contre la D.M.L.A. Humide ou la myopie forte), et de grands espoirs thérapeutiques concernant toutes les maladies de la rétine (greffe, implant, nouvelles molécules.) : le soutien financier a été déterminant pour toutes les équipes de chercheurs. Venez nombreux apprécier et soutenir nos choristes tout en permettant aux personnes qui perdent la vue de garder espoir dans la mise au point de nouveaux traitements.

## Promenades - Oxygénation

Pilotage : Jean-Claude BASCOU - 07 87 63 02 03  
Suzanne SEGUIER - 05 61 48 84 31 et Alice MAHU

### PROGRAMME de FEVRIER 2020

Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
20/2	Saint-Orens La Marcaissonne	A	Balma Gramont	83	14h	Saint-Orens Lycée
27/2	Garonne Sesquières	A/B	Jean-Jaurès devant Air France	L1	14h	Soleil d'Or

### PROGRAMME de MARS 2020

Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
5/3	Colomiers	A	Arènes SNCF Quai C TER		14h21	Gare Colomiers
12/3	Blagnac	A	Arènes Tram 1		14h	Pasteur Mairie de Blagnac
19/3	Bois de Tournefeuille	A	Arènes	L3	14h	Montagné
26/3	Castanet-Ramonville	B	Ramonville	L6	14h	Verte Prairie

### PROGRAMME d'AVRIL 2020

Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
2/4	Montaudran Fonsegrives		Cours Dillon	L7	14h	Malepère
9/4	Lac de Saint-Caprais	A	Argoulets	76	14h	Saint-Caprais
16/4	Canal Pont des Demoiselles		Cours Dillon	L7	14h	Crampel (départ à pied)
23/4	Balma Saint-Clair	A	Balma Gramont	84	14h	Église de Balma
30/4	Labège Ramonville	B	Métro Ramonville	79 Couderc	14h	Gare Labège

### PROGRAMME de MAI 2020

Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
7/5	Oncopole		Cours Dillon Départ à pied à 14heures			
14/5	La Ramée	A	Basso Cambo	48	14h	Passerive
21/5	Aéroconstellation	A	Arènes	T1	14h	Aéroconstellation
28/5	Lac de Sesquières- Côteaux	A/B	Jean-Jaurès (Côté Air France)	L1	14h	Soleil d'Or

# Jeux de Société

(Belote, Rami, Scrabble, Tarot)

Pilotage : ANR 31 - 05 34 60 11 83

Au local ANR, 3 rue de l'Université du Mirail à Toulouse (métro Mirail-Université)

**NOUVEAU !** Une rencontre autour de différents jeux de société dont ; la Belote, le Tarot, le Scrabble vous est proposée, le mardi 10 mars à 14 h 00.

Venez nombreux participer à cette activité que nous souhaitons dynamiser autour d'Eline FRESSENCE - 05 61 26 14 49, René BOMBAIL - 06 84 36 63 22 et Roselyne DUJAY - 05 61 44 54 65. Ils se tiennent à votre disposition pour vous renseigner.

Nous comptons sur vous et le meilleur accueil vous sera réservé.

## COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

### Rétrospective du Voyage en Thaïlande

Après une courte nuit dans l'avion, le groupe ANR de 33 personnes atterrit à Bangkok accueilli avec un collier de fleurs par notre guide. La chaleur est au rendez-vous ainsi d'ailleurs que tout au long de ce voyage. Nous partons aussitôt vers la "Montagne d'or" pour découvrir le panorama sur la ville.

Nous nous souviendrons de la balade au marché chinois, du marché aux fleurs, de la ferme aux orchidées, des marchés flottants au fil des klongs où les Thaïs avec leurs petites embarcations proposent toutes sortes de denrées. Nous reverrons longtemps la richesse de nombreux temples avec leurs bouddhas assis, debout, couchés dont un de 45 m de long et 15 m de haut. Puis cap sur la résidence d'été des souverains à Ayuthaya, et la maison de Jim Thompson à



Bangkok transformée en musée. Nous avons découvert la fabrication dans une plantation de cocotiers de divers produits issus de la noix de coco (objets, crèmes,

sucre ...), la fabrication de la soie, d'objets en laque, le travail des pierres précieuses ainsi que le travail des Thaïs dans les champs de riz, la découpe et la dégustation d'ananas. Nous n'oublierons pas au nord de la Thaïlande à 800 m d'altitude la soirée chez les Hmongs, avec la visite d'une école et la remise de fournitures scolaires, ainsi qu'un grand moment



d'émotion avec la cérémonie des offrandes à de jeunes moines. La balade à dos d'éléphant, l'arrêt au cimetière militaire près du pont de la rivière Kwai et le retour en train de nuit à Bangkok. Un voyage intense très varié "une mosaïque Thaï" dont chacun gardera un très bon souvenir.

### Prochains voyages

- **Circuit L'Ouest américain, début octobre 2020 (12 jours/ 10 nuits)**



Le voyage est en cours de préparation et des places sont disponibles ! Pour l'instant, le nombre d'inscrits est inférieur à la base de 20 participants évoquée ci-dessous. Aussi, ne tardez surtout pas à vous inscrire, car nous avons absolument besoin de connaître au plus tôt le nombre exact de participants pour l'organiser au mieux (coupon en fin de bulletin).

Tarif sur la base 20 personnes : environ 2 800 € en pension complète en hôtels \*\*\* (boissons comprises aux repas, visites, assurances et pourboires, frais d'ESTA inclus) - Guide accompagnateur local - Vol régulier Air France KLM - Supplément chambre individuelle - Règlement en quatre versements (dont 30 %

à la réservation).

**WELCOME TO THE FAR-WEST**, un voyage d'une grande beauté dans une région synonyme de rêve qui vous conduira dans tous les sites les plus incontournables de l'Ouest américain !

Parmi les grandes villes, vous découvrirez, entre autres, **SAN FRANCISCO**, l'une des plus belles villes des États-Unis, et son célèbre Golden Gate Bridge, son Wharf, agréable pour flâner, faire ses achats ou écouter les nombreux artistes de rue et son Chinatown, officiellement reconnue comme la plus grande ville chinoise hors d'Asie, depuis la ruée vers l'or en 1849. Mais aussi **LOS ANGELES**, capitale mondiale du cinéma, aux influences mexicaines, avec Hollywood Boulevard (Walk of Fame), Sunset boulevard et Beverly Hills...

Et encore **LAS VEGAS**, dans le désert de Mojave (Nevada), capitale mondiale du Jeu, ville de strass, paillettes, luxe et de démesure réputée pour sa vie nocturne animée, ses casinos ouverts 24 h/24, son interminable rue principale The Strip et ses célèbres répliques de monuments connus : pyramide égyptienne, Grand canal de Venise, et Tour Eiffel....

Des paysages à en couper le souffle vous attendent avec les Grands Parcs nationaux et parmi eux, le célèbre **Grand Canyon**, une des plus grandes merveilles naturelles du monde, inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité depuis 1979 et site incontournable de l'Ouest américain. Creusé par le fleuve Colorado et façonné au fil du temps, ce gigantesque musée géologique à ciel ouvert surprend contre son gigantisme et offre des paysages vertigineux absolument uniques. Profond de 1,6 km, le canyon s'étend sur 446 km de long et 29 km de large.

Vous vivrez une escapade délicieuse sur le **Lac Powell** et ses eaux bleu turquoise, vaste lac artificiel de plus de 3 000 km de littoral. Vous naviguerez au sein d'un labyrinthe de canyons colorés qui s'enchevêtrent et de merveilles minérales en grès poli par le vent...

Vous pénétrerez dans la plus grande réserve indienne du pays, à la **rencontre des Navajos**, dans le célèbre **Monument Valley**, dans un décor digne des plus grands westerns.

Vous poursuivrez l'aventure dans la **Vallée de la mort** longue de 170 km, désert à perte de vue aux paysages très variés (montagnes, dunes de sable, canyons, étendues de sel ...) et aux noms évocateurs bien choisis Dante's view (vue de Dante), Devil's Golf Course (terrain de golf du diable), **funeral mountains** (montagnes funèbres), last chance canyon (canyon de la dernière chance), ou encore **Furnace Creek** (ruisseau de la fournaise). Une atmosphère très particulière ! Nous ne pouvons bien entendu citer ici toutes les beautés que ce circuit vous permettra d'admirer : la

célèbre ; **route 66, Bryce Canyon, Séquoia Park...**

#### - **Découverte de LA CRÈTE, du 9 au 16 juin 2020 (8 jours / 7 nuits)**

Quelques places étant encore disponibles, vous pouvez vous inscrire jusqu'à fin février (coupon en fin de bulletin).

- Tarif sur la base 30 personnes : 1 250 € en pension complète (1/4 vin, eau et café à midi), visites, assurances et pourboires inclus - Chambre individuelle 165 € - Règlement en trois versements et le solde avant le départ - guide local et audioguides pendant le circuit.



#### **Programme**

Partez à la découverte de LA CRÈTE, de sa culture, de ses traditions et de sa gastronomie.

Logés à Héraklion et Réthymnon, ce circuit prévoit de nombreuses visites dont le monastère de Kéra, avant une traversée jusqu'à l'îlot rocheux de Spinalonga, le charmant petit village d'Agios Nikolaos, du Palais du roi Minos à Knossos, le musée archéologique d'Héraklion, le monastère d'Arkadi, de Réthymnon, capitale artistique et intellectuelle à l'époque vénitienne avec son dédale de ruelles, la presqu'île d'Akrotiri, puis La Canée aux influences byzantines, vénitiennes, et ottomanes, Phaestos, Matala et ses traditionnelles habitations troglodytiques, juste au bord de la mer de Lybie. Enfin, vous terminerez par la visite du monastère de Preveli pour une dernière soirée crétoise, à Réthymnon, avant le retour vers la France.

#### **Séjour ANCV à BARBASTE (Lot-et-Garonne) du 14 au 18 septembre 2020**

Compte tenu du succès remporté par ce séjour, nous ne pouvons plus prendre désormais que des inscriptions sur liste d'attente. Les personnes encore intéressées sont toutefois vivement invitées à se manifester, car il est toujours possible que des annulations de réservations se produisent d'ici le mois de septembre prochain (coupon ci-après, à compléter et à retourner à "ANR 31 - Commission VOYAGES" 3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1. Pour tout contact : 05 34 60 11 83 ou par



# INVITATION à L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'ANR 31

Jeudi 25 mars 2020 à 9h30  
Salle du Sénéchal à Toulouse (Métro "Capitole")



L'Assemblée générale départementale sera placée, cette année, sous la présidence de **François COURRIC**, administrateur national et responsable du comité de rédaction de "La Voix de l'ANR".

Nous aborderons ensemble les futures orientations de l'ANR, et les dossiers d'actualité que notre Association s'attache avec détermination à faire aboutir dans un contexte difficile : la défense du pouvoir d'achat et la forte pression fiscale imposée aux retraités, les menaces qui pèsent sur les pensions de réversion, l'action de l'ANR et du Pôle des Retraités auprès des pouvoirs publics, la vie de l'Association au niveau départemental.

L'Assemblée générale est avant tout, pour vous les adhérents, l'occasion de vous informer du fonctionnement de notre groupe Haute-Garonne et de vous exprimer sur celui-ci. Votre présence est indispensable pour orienter l'action du Comité Départemental et ainsi mieux répondre à vos attentes. Votre participation nombreuse sera également un témoignage réconfortant de tout l'intérêt que vous portez à la vie de notre Groupe et au travail des membres du Comité départemental qui se dévouent bénévolement, pour vous.

Vos conjoints sont bien sûr cordialement invités à s'associer à cette journée. Nous espérons que vous viendrez nombreux tout ayant été prévu pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous trouverez ci-après les informations pratiques sur l'organisation de l'assemblée, ainsi que le bilan comptable et le compte de résultat de l'exercice 2019.

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- À partir de 8h30, accueil des participants
- 9 heures, Assemblée générale Départementale
- 12h30, clôture de notre réunion et repas des Adhérents

## ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- Allocution d'ouverture.
- Rapport d'activité 2019 du bureau, des commissions techniques et opérationnelles et du correspondant de l'Amicale-Vie
- Rapport financier de l'exercice 2019
- Rapport de la commission de Contrôle des Comptes
- Allocution des personnalités invitées
- Questions diverses

## CANDIDATURES AU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

En application de l'article 7 du règlement intérieur, l'Assemblée générale doit élire ou réélire tous les deux ans, pour un mandat de quatre ans, 50 % des membres. L'année 2018, n'est pas une année d'élection, mais une nouvelle cooptation vous est proposée : Gil ROLLAND et Geneviève MICELLI.

Cependant, nous renouvelons notre appel aux bonnes volontés, car, pour aider ceux qui sont en place depuis des années et pour développer nos activités, les structurer et faire en sorte qu'elles répondent au mieux des attentes de chacun nous avons vraiment besoin de bénévoles supplémentaires.

Selon votre disponibilité et vos souhaits, vous pouvez participer aux actions de solidarité, à l'organisation des animations, voyages, sorties, visites et conférences ou aux tâches administratives de l'Association.

Votre contribution peut rester modeste, mais n'en est pas moins indispensable et sera la bienvenue.

**Contactez-nous le mardi après-midi au 05 34 60 11 83 ou par Courriel à l'adresse suivante : [anr.031@wanadoo.fr](mailto:anr.031@wanadoo.fr) ou via le site : [www.anr31.com](http://www.anr31.com)**

# COMPTE-RENDU FINANCIER DE L'EXERCICE 2019

CHARGES			PRODUITS		
Imputation comptable		Montant	Imputation comptable		Montant
606400	Fournitures de bureau	669,06	740200	Subventions d'exploitation Poste	9 341,00
623000	Publications relations publiques	2 130,26	756100	Part conservée de la cotisation	15 278,90
625600	Missions déplacements (hors A.G)	2 936,30	758100	Part.des adhérents à l'AG du Group	1 880,00
625820	Frais d'A.G du Groupe	2 877,29	758400	Part. aux sorties, fêtes, animations	20 161,00
626100	Frais Postaux	3 580,78	758401	Part. Chorale	960,00
626200	Frais Télécoms	638,07	768100	Intérêts de la CNE acquis	22,03
627001	Frais Bancaires dûs au Siège	378,00	771300	Dons reçus	552,91
641000	Salaire personnel	1 700,77			
645000	Charges patronales	1 355,00			
658400	Frais animations, sorties, fêtes (hors AG)	25 067,82			
658401	Frais Chorale	956,10			
658500	Frais d'entraide, de solidarité	4 388,31			
658800	Frais divers de gestion	177,41			
671300	Dons aux organismes	355,00			
671320	Parrainage	170,00			
681100	Dotation aux amortissements	368,16			
	<b>SOUS TOTAL</b>	<b>47 748,33</b>		<b>SOUS TOTAL</b>	<b>48 195,84</b>
	Résultat (Bénéfice)	447,51		Résultat (Perte)	
	<b>TOTAL</b>	<b>48 195,84</b>		<b>TOTAL</b>	<b>48 195,84</b>

## BILAN FINANCIER AU 31 DECEMBRE 2019

ACTIF			PASSIF		
Imputation comptable		Montant	Imputation comptable		Montant
205000	Logiciels		110100	Report à nouveau	56 144,70
280500	Amortissement		120100	Résultat de l'exercice : Bénéfice	447,51
	<b>Valeur nette</b>	<b>0,00</b>	129100	Résultat de l'exercice : Perte	
218300	Mat. Bureau	10 751,33			
281830	Total amortis	<b>9 878,96</b>	401100	Factures non réglées à la fin de l'ex	5 675,99
	<b>Valeur nette</b>	<b>872,37</b>	421100	Rémunérations dues	141,03
			430000	Organismes sociaux	264,00
480000	Créances voyages	<b>-4 178,50</b>	46710001	Part des cotisations de l'année N+1 à verser au Siège	666,90
514101	CCP n° 1	43 005,95	46720001	Part des abonnements de l'année N+1 à verser au Siège	1 035,00
514200	CCP Voyages	4 359,90			
515000	CNE	22 052,91	487000	Produits constatés d'avance: cotisations de l'année N+1	1 556,10
			488700	reliquat voyage	181,40
	<b>TOTAL</b>	<b>66 112,63</b>		<b>TOTAL</b>	<b>66 112,63</b>

# Repas des adhérents du 25 mars 2020

## Menu

*Kir*

\*\*\*\*\*

**Assiette façon Gascon**  
*rillettes, foie gras et gésiers confits*

\*\*\*\*\*

**- 1/2 magret**

ou

**Caille sur canapé**  
*avec gratin dauphinois et salade verte*

\*\*\*\*\*

**- soufflé grand-marnier**

\*\*\*\*\*

**Café ou thé**

*Cote de Gascogne rouge et rosé*

**Restaurant**

**"AU GASCON"**

*9, rue des Jacobins  
31000 Toulouse*

**Menu 20 €**

**INSCRIPTION au « REPAS DES ADHERENTS » (Assemblée Générale du 25 mars 2020)**

**Talon à détacher et à envoyer avant le 20 mars 2020 (Délai de rigueur)  
à Nicole VIEUILLE, 8 rue René LEDUC 31130 BALMA - Téléphone : 05 61 24 45 59**

NOM : ..... PRÉNOM .....

ADRESSE : .....

Participera au repas accompagné(e) de ..... personnes

Ci-joint, un chèque de 20 € X ..... = ..... € à établir à l'ordre de « ANR31 »

**CHOIX DU MENU en nombre :**

Demi-Magret

ou

Caille sur canapé



*"Février est, de tous les mois, le plus court et le moins courtois."*

